






Kinder-Kopfschmerztagebuch

Anleitung:





Stärke/Intensität?

Wie fest hattest du Kopfweh?




-  = Gar nicht
-  = Ganz leicht
-  = Ziemlich
-  = Fest
-  = Sehr stark

Auslöser?

Hat ein spezielles Ereignis deine Kopfschmerzen ausgelöst?

-  = Bei einem Wetterwechsel
-  = Nach dem Sport
-  = Ich hatte viel Stress in der Schule oder zu Hause
-  = Bestimmte Lebensmittel

Aurasymptome?

-  = Ich hatte eine Sehstörung
-  = Ich hatte eine Gefühlsstörung (wanderndes Ameisenlaufen)
-  = Ich hatte eine Sprachstörung







Wie/Qualität?

Wie waren deine Kopfschmerzen?

-  = Hämmernd
-  = Pulsierend
-  = Drückend
-  = Stechend

Begleiterscheinungen?

Warst du speziell empfindlich auf gewisse Faktoren?

-  = Mich störte Licht, ich wollte im Dunkeln sein
-  = Mich störte Lärm
-  = Mich störten Gerüche
-  = Mir war schlecht
-  = Ich musste erbrechen
-  = Mir war schwindlig